

檜形山 トレッキング コースの 見どころ

薬師岳
鳳凰三山方面が開けて
います。ちょっと顔を出し
ている山は薬師岳

GOAL 既存ルートへ
スタートから2時間30分
アヤメ平
アヤメは食害防止ネットが
囲まれています。お花畑が最高!

スタートから1時間50分
**裸山ノ
コル**

冬の白山峰展望台
夏場はカラマツの葉でおおわれて
いますが、落葉する晩秋になると
木々の間から南アシアスの山々が
一望できます。

ここにはたくさん
のカエデの仲間が生え
ています。
あなたは何種類
分かりますか?

スタートから1時間10分
もみじ沢
ゆくりの
ほ3!!

ミリンソウ
5月~6月にかけて
沢いばいに
咲きます。

急坂!!

この辺りから
一気に下ります。足元注意。

日本で2番目に高い
「北岳」をはじめ甲斐駒ヶ岳や
ハチ岳などの眺望があります。

3,193m
北岳
甲斐駒ヶ岳

「コマツガ」
この辺りは
コマツガの巨木
が広がります。

スタートから50分
休憩所

農鳥岳
農鳥岳

頭が2つになっているのが
「農鳥岳」「北岳」「間ノ岳」と
合わせて白根三山と呼ばれます。

スタートから30分
**北岳展望
デッキ**

「マカンシクサゲ」
7~8月に
花を咲かせます。

「スルガ」ヒョウタンボク
6月頃花が咲きます。
寄り添って咲く姿が
かわいい

赤い実が
つきます

車イスの
ご利用は
ここまでです。

この辺りから間ノ岳
が見えます。
日本で4番目に高い山です。

聖岳 赤石岳
この辺りから見える遠くの山々は
南アシアスの南端。長野県と静岡県の
境になります。

START 池の茶屋
駐車場

- ① お手軽散歩コース
「北岳展望デッキ」往復 約1時間
- ② ゆくりウォーキングコース
「休憩所」往復 約2時間
- ③ たっぷり檜形山コース
「アヤメ平」~既存ルート(山頂)
~池の茶屋登山道 約5時間

③コース (池の茶屋登山道)